Cartas de Um Ser de Luz à Humanidade

Carta 9

Olá Meu Querido! Quando te digo que Tu És Luz, é apenas para que relembres da Tua Verdadeira Essência. Quando te digo que Tu És Paz, é essa a tua Verdade. Por muito que o teu ego procure discordar da Tua Verdade, saberás sempre qual é. O teu ego dir-te-à que há imensos afazeres e que não podes parar, que há imenso em que pensar e que o pensamento é fundamental. Pois, então, não pares; pensa, pensa nos teus afazeres, no que te apoquenta e no que anseias, no que te preocupa e no que te desencoraja. Mas desta vez, Pensa, sentindo o teu Coração. Isto é, procura no teu sentir, no teu corpo e na forma como ele Sente as respostas para tudo isso. Não te dizemos para deixares de ser Humano, mas sim que o sejas por Inteiro. Sê um Ser Humano, não apenas um Ser (espiritual) ou Humano (racional), ausente de faculdades, facilidades e conexões divinas que te são próprias enquanto filho divino mas, pelo contrário, Sê, sê um Ser Humano, pleno em Luz e em Razão, em espiritualidade e pensamento consciente. Usa a tua Mente Suprema (ou inconsciente, caso assim lhe queiras chamar) para te conectares ao Ser que Tu És, e fazes isso através do sentir. O teu corpo dispõe de centros proprioceptores, preparados para se conectar às sensações mais divinas. Não foste feito separado de Deus ou do Universo, isso não poderia nunca acontecer. Foste feito à Luz de Deus, pois de Luz És tu Feito. Sendo tu a Luz de Deus, então, a cada pensamento e emoção fazes vibrar essa Luz, provocando respostas sensitivas no teu corpo físico. Basta estares atento. Nota, não te dizemos para não pensares, mas para "escutares" as respostas aos teus pensamentos. E essas respostas são-te dadas da forma mais simples, mais básicas, poderias tu dizer - através do teu próprio corpo físico. Claro que podes utilizar inúmeras ferramentas de divinação, contacto ou conexão, como preferires chamar. E todas elas seguem os impulsos do teu corpo, do teu sistema nervoso que é impelido pela subtil energia da Luz, essa mesma Luz que tu És. E por isso te dizemos que tens todas as respostas dentro de ti, pois dentro de ti está Todo o Universo feito Homem. Dento de ti está todo o Ser a que Chamas Deus. Dentro de ti Eu Sou. Canta uma cantiga alegre e sente o teu corpo, sente como ele reage. Agora, canta um lamento e novamente sente o teu corpo. Percebes que não És o teu corpo quando observas e sentes o teu corpo, mas não te identificas totalmente com ele. O teu corpo serve o maravilho propósito de ser um canal, um meio para... O teu Corpo leva-te a desafiares-te a acreditar que estás a viver uma vida física. Estarás? O teu Corpo imiscui-se e confunde-te no teu Sentir, pois confundes facilmente as sensações do Corpo com as Tuas próprias. Sendo Tu Luz, tu És Amor, Compaixão, Paz; e o teu corpo vivencia tudo isso, mas tem por hábito desvalorizar esses sentimentos pelas emoções mais imeditas e passageiras, pois são vividas, muitas das vezes, de forma muito mais intensa. Então sente, pensa e sente; sente os teus pensamentos e as tuas emoções e depois respira. E a cada respiração dá-lhes autorização para libertar, deixar ir, fluir. Verás que muitos desses pensamentos e emoções fluirão rapidamente, pois muito deles nem são verdadeiramente teus, muitos deles fluem através de ti. É uma escolha tua agarrar e acreditar em muitos dos teus pensamentos e emoções. Aprende a arte do desapego, da libertação. Apender a libertar-te do que atravessa é das tarefas mais espirituais que poderás vivenciar em toda a tua existência, não apenas como Homem, mas como Ser. E ao aprenderes que poderás viver sem tantas emoções, afazeres e agitações, aprendes a viver a Paz. Não que deixes de fazer o que há a fazer, mas porque o fazes sem apego. Porque o fazes sem apego. Porque o fazes em Compaixão e Luz, deixando fluir o que há a fluir e a desapegar o que há a desapegar E o teu ego lutará, dir-te-à que isso não é lícito, que não é válido, que não é espiritual, até talvez. Mas Escuta o teu Coração, o Sentir mais elevado do teu Corpo, esse Meio que te conecta ao que de mais elevado É! Aprende a Sentir o que Tu És! Não precisas de parar o mundo para tal, basta estar atento, plenamente atento, Consciente.

Eu Sou
Om Shanti